

## Pigernes og klubbens værdisæt

- SAMMENHOLD
- RESPEKT
- FIGHT



## Velkommen til Fredericia KFs dame senior afdeling.

Denne lille folder skal hjælpe dig, med at finde dig hurtigt tilrette i vores boldklub.

I Fredericia KF er der plads til alle, uanset niveau. Vi vægter det sociale, og afviklingen af træning og kampe højt. Derfor har vi nogle fælles holdninger, og forventninger til hinanden, som er med til at skabe en klub hvor der er plads til alle.

En stor del af det at have et fællesskab, er at deltage, hjælpe og bakke op om de aktiviteter som KF arrangerer, jo mere du forpligter dig til, jo stærkere bliver fællesskabet.

Som er del af fællesskabet tilbyder vi til gengæld fri træning i motionscenter, træningstøj, adgang til fysioterapeut, gode faciliteter og højt motiverede, og uddannede trænere.

I Seniorafdelingen har vi en fælles bødekasse, som gælder for trænere og spillere. Bødekasen er med til betale ting som, sociale arrangementer, kørsel til udekampe og tøjvask.

Udover træning og kampe, afholder vi arrangementer som fællesspisning, sommerafslutning, afslutningsfest og hvad pigerne og trænere i fællesskab finder på.

I KF prioriterer vi træning og kampe, det betyder at man kommer så ofte som overhovedet muligt, og melder til/fra til træning og kamp, mindst 3 uger før.

I KF er vi ligestillede uanset hvilket niveau, eller hold, vi spiller på, alle er lige vigtige i Fredericia KF.